30 MAI 2025

INFO-ROUGEMONT

SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

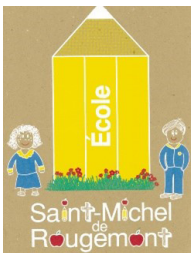
LUNDI 2 JUIN 2025 à 20h
à la Mairie, 61 chemin Marieville

CONSULTEZ L'ORDRE DU JOUR ICI



Méga cueillette de canettes, bouteilles et dons au profit de l'école Saint-Michel

Samedi 31 mai 2025
de 9h00 à 12h00



Nous ferons du porte-à-porte. Si vous prévoyez être absents, vous pouvez laisser le tout sur votre balcon. L'argent amassé servira à financer des activités pour les élèves. Merci de votre encouragement!

YOGA - PROGRAMMATION ÉTÉ 2025



YIN YOGA DOUX

Le mardi de 9h00 à 10h15
*du 1er juillet au 2 septembre**

Le Viniyoga étant graduel et adapté, il y aura une progression posturale durant la session et plusieurs propositions d'adaptation de posture, selon votre état du moment. Développez votre équilibre, votre force, votre souplesse et la maîtrise de votre respiration. Méditation guidée afin d'intégrer les bienfaits de votre séance.

YOGA FUSION

Le mercredi à 19h00 à 20h15
*du 2 juillet au 3 septembre**

Une exploration de plusieurs styles de Yoga vous sera proposée : une fusion du Yin Yoga avec un Yoga plus Yang, des 5 tibétains avec un Hatha Yoga intériorisé, d'un doux Somayog fusionné au Hatha flow plus dynamique. Bref, une fusion posturale dirigée vers un même but : calmer les agitations mentales pour plus de clarté d'esprit, d'énergie et de paix. Maitrise de la respiration et méditation complèteront cette exploration de Soi, par le Yoga.

**Relâche: 22, 23, 29 et 30 juillet*

INSCRIPTION EN LIGNE LE 9 JUIN 11H59

15 participants maximum
Aucune expérience requise, 16 ans et +

À la salle communautaire,
11 chemin de Marieville
Prix résident: 55$
Prix non-résident: 65$
Enseignante certifiée: Carole Labelle

Municipalité de Rougemont

Information: 450-469-3790 #224 ou loisirs@rougemont.ca
Inscription: www.rougemont.ca sous l'onglet "Loisirs - Inscription en ligne"

Info-Collectes
6 juin 2025

Collecte de résidus verts

Ligne Info-Collectes 450-693-2326
infocollectes@mrcrouville.qc.ca

MRC DE ROUVILLE

Municipalité de Rougemont

450.469.3790 info@rougemont.ca
www.rougemont.ca

FÊTE DES RENCONTRES INTERCULTURELLES 2e édition

ANNULÉ
CONDITIONS MÉTÉO DÉFAVORABLES

PARC ROGER-BÉLISLE
37, CHEMIN DES ÉPINETTES, À SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU

REPORTÉE LE 31 MAI EN CAS DE MAUVAIS TEMPS
PRESTATIONS ET MUSIQUE DU MONDE - DÉGUSTATIONS CULINAIRES - ACTIVITÉS FAMILIALES

Avec la participation financière de : Québec | MRC DE ROUVILLE | Saint-Mathias | Richelieu