

20 mars 2026

INFO-ROUGEMONT

Collecte régulière des volumineux

Rougemont

Date limite d'inscription : **22 mars**

La collecte s'effectuera du
30 mars au 3 avril



Ligne Info-Collectes
450 693-2326 | 1 833 693-2326
infocollectes@mrcrouville.qc.ca



MRC
DE ROUVILLE

Notre dîner de cabane à sucre annuel

On vous attend en grand nombre
à cette activité-bénéfice

Chalet de l'érable



Mercredi le 8 avril 2026 à 11h30

Chalet de l'Érable, 20 rue de la Citadelle, Saint-Paul-
d'Abbotsford (via Grand rang St-Charles)

Le coût est de 40.00\$, taxes incluses. S.v.p.

CONFIRMEZ VOTRE PRÉSENCE auprès de
madame Lucette Lévesque (450) 469-2409

ou à un membre du conseil
d'administration. Au plaisir de vous
rencontrer à ce repas traditionnel!



YOGA - PRINTEMPS 2026

YIN YOGA DOUX

Du 14 avril au 17 juin - 10 cours

MARDI 18H30 À 19H45
ET MERCREDI 9H À 10H15

Aucune expérience requise. Besoin de
régénérer votre système nerveux,
revitaliser votre corps et améliorer
votre souplesse ? Ce cours introspectif
tout en lenteur et en douceur, est fait
pour vous ! Maîtrise de la respiration,
yoga massage-balle et méditation
guidée participeront à calmer votre
esprit en vous reconnectant à votre
véritable nature qui est Ananda-
Sérénité. Guidé par Carole Labelle,
enseignante certifiée.



Au Centre des loisirs Cousineau-Saumure,
270 La Grande-Caroline

Prix résident: 80\$

Prix non-résident: 90\$

Enseignante certifiée: Carole Labelle

INSCRIPTION EN LIGNE LE 23 MARS À 11H59

Aucune expérience requise, 16 ans et +
15 participants maximum



Municipalité de
Rougemont

Information: 450-469-3790 #224 ou loisirs@rougemont.ca

Inscription: www.rougemont.ca sous l'onglet "Loisirs - Inscription en ligne"

Inscriptions Soccer 2026



**En ligne sur
QIDIGO
Cliquez ICI**

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA
ACCEPTÉE APRÈS LE 31 MARS 2026**

Pour toute question, contactez
Bruno Larose, coordonnateur des
loisirs au 450-469-3790 #224
ou à loisirs@rougemont.ca

info@rougemont.ca

450.469.3790

www.rougemont.ca



Municipalité de
Rougemont