

INFO-ROUGEMONT

5 juin 2026

Bénévoles recherchés à la bibliothèque municipale

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour effectuer le prêt et le rangement des livres **le SAMEDI MATIN**. Si ça vous intéresse,

communiquez avec Julie Robitaille

au 450-469-3790

#229 ou à

info@rougemont.ca

PRENEZ NOTE QUE LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE LE SAMEDI 13 JUIN

Merci de votre compréhension!

AVIS À TOUS LES CITOYENS!

Le lundi 8 juin, de 19 h à 20 h, aura lieu une RENCONTRE CITOYENNE au 991 rue Principale concernant le projet

de La Vieille Caisse. Cette rencontre aura pour objectif:

- d'informer la population sur l'avancement du projet ;
- de présenter les dates importantes à venir ;
- de recueillir vos idées, répondre à vos questionnements et de partager un beau moment avec vous tous. Des boissons et collations, gracieuseté de la Cidrerie McKeown et de Si Henri savait, seront offertes sur place. Au plaisir de vous rencontrer!



Fleurissons La Vieille Caisse! Don de vivaces

Vous avez des vivaces à partager? Nous serions intéressés à les planter et ainsi, fleurir notre milieu communautaire!

La semaine prochaine, nous aménagerons les plantes-bandes de la Vieille Caisse. **Nous vous invitons à venir porter vos dons de vivaces à La Vieille Caisse, 991 rue principale entre 9h et midi du 8 au 11 juin 2026!**

Merci de votre grande générosité!



YOGA -SESSION ESTIVALE 2026

YOGA POUR TOUS

MARDI 19H À 20H15

MERCREDI 9H À 10H15

*30 juin au 1^{er} septembre - 8 semaines**

Aucune expérience requise, 14 ans et plus. Les postures (asana) développeront votre force, votre équilibre et votre souplesse. Plusieurs adaptations posturales vous seront proposées, selon votre niveau. En complément; respiration (pranayama) et méditation (dhyana) guidées généreront en vous une profonde détente du corps et de l'esprit.



YOGA SUR CHAISE Nouveau MERCREDI 10H30 À 11H30

*30 juin au 1^{er} septembre - 8 semaines**

Aucune expérience requise. Conçus pour vous, si vous avez de la difficulté à vous asseoir au sol, des problématiques aux membres inférieurs ou si vous désirez un cours de Yoga très doux. C'est le Yoga qui doit s'adapter à la personne et non la personne qui doit s'adapter au Yoga! Préserver et améliorer votre autonomie physique avec des postures qui respectent votre condition, améliorant ainsi votre flexibilité, votre force et votre équilibre. Techniques de respiration et relaxation vous permettront de calmer votre esprit tout en augmentant votre niveau d'énergie.

Au Onze, 11 chemin de Marieville

Prix résident: 60\$ Prix non-résident: 70\$

Enseignante certifiée: Carole Labelle

• **RELÂCHE DU 20 AU 30 JUILLET**

INSCRIPTION EN LIGNE

LE 29 JUIN À 11H59



Information: 450-469-3790 #224 ou loisirs@rougemont.ca

Inscription: www.rougemont.ca sous l'onglet "Loisirs - Inscription en ligne"

PAIEMENT DE TAXES MUNICIPALES

2^{ème} versement - 10 juin 2026
Modes de paiement du compte de taxes

Virement bancaire avec votre institution financière (si celle-ci le permet) En ligne, au comptoir ou au guichet.

Si vous effectuez votre paiement au guichet ou via le site Internet de votre institution financière, vous devez indiquer votre numéro de matricule débutant par un F suivi de 16 chiffres.

Par la poste ou dans la boîte postale à la Mairie Vous devez expédier vos coupons de remise et chèques émis à l'ordre de la Municipalité de Rougemont, 61 ch. Marieville Rougemont J0L 1M0

À la Mairie

Vous pouvez effectuer vos paiements au comptoir,

durant les heures d'ouverture :
Lundi au jeudi:
de 8h30 à 12h
et 13h à 16h30
et le vendredi:
de 8h30 à 12h.



info@rougemont.ca

450.469.3790

www.rougemont.ca