

INFO-ROUGEMONT

ATELIERS : CERVEAUX ACTIFS

Vous avez le goût de maintenir votre cerveau actif et en forme en vous amusant et en maintenant des contacts sociaux stimulants et enrichissants! Vous avez 55 ans et plus sans problème cognitif. Voici l'occasion!

Venez participer aux Ateliers de Cerveaux Actifs. Ce sont 10 rencontres hebdomadaires d'une durée de 2h30 chacune et réunissant de 8 à 15 participants.

Quand ? Du mardi 29 septembre au mardi 1er décembre 2026 de 13h30 à 16h

Où? Salle du Club Fadoq de Rougemont, 11 Chemin Marieville

Coût : \$50 (cahier du participant inclus)

Paiement comptant ou par chèque de 9h30 à 11h30 au 125 rue Josée, Rougemont J0L 1M0. Il est possible de poster (à cette même adresse) un paiement par chèque fait à l'ordre du Club de l'âge d'or de Rougemont INC à M. Gilles Lachance, trésorier du Club Fadoq.

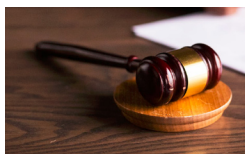


SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL

LUNDI 10 août à 20h

à la Mairie, 61 chemin Marieville

Consultez l'ordre du jour ICI



HORAIRE
des
Jeux d'eau
DU 1 JUIN AU 15 SEPTEMBRE
À TOUS LES JOURS
sauf exception
de **10H00 à 19H00**

La période d'inscription est du 11 août au 25 août 2026.

(L'inscription est officielle lorsque nous aurons reçu votre paiement). À noter que le maximum de participants est de 15.

Pour plus d'information, contacter le Club Fadoq de Rougemont : Mme Bérengère Boivin, présidente, 514-742-2021. Vous pouvez aussi contacter les animatrices des Ateliers Cerveaux Actifs : Bérengère Boivin (514-742-2021) ou Diane Gaucher (438-545-9950).

Jeudi 13 août à La Vieille Caisse

Vous avez toujours voulu apprendre un instrument ou simplement jouer de la musique avec d'autres? Venez

découvrir une nouvelle passion! Piano, guitares et plusieurs autres instruments disponibles. Que vous soyez débutant ou musicien expérimenté, venez jouer, chanter et partager votre passion dans une ambiance décontractée.

991 rue principale, Rougemont



LES FOLLES SOIRÉES MUSICALES

18h30-20h30



SUITE 120 TREMPLIN

Gratuit 18/35 ans

METS LE CAP SUR TES ÉQUIVALENCES DE NIVEAU DE SECONDAIRE

RÉALISE TON RÊVE DE TRAVAILLER DANS LA CONSTRUCTION*

Prochaine cohorte en septembre, inscris-toi vite!

Contacte Marjolaine :
☎ 450 347-4717
✉ Marjolaine Cje-isj

*CETTE FORMATION INCLUT LA CARTE ASP CONSTRUCTION SANS FRAIS

